



DISCIPULADO QUE RESTAURA

Sesiones para **niños** en
tiempos de **crisis**



DISCIPULADO QUE RESTAURA

Sesiones para niños en tiempos de crisis

Una serie de nueve encuentros bíblicos para ayudar a niños y adolescentes a experimentar relaciones seguras, descubrir la verdad de Dios y crecer como discípulos resilientes de Jesucristo.

Nueva Versión Internacional

CONECTARSE • CREER • CRECER
Awana Latinoamérica | 2026

■ Créditos y propósito

Discipulado que Restaura fue desarrollado como una herramienta pastoral y educativa para iglesias, líderes discipuladores y familias que acompañan a niños y adolescentes en contextos de crisis, pérdida o alta tensión emocional.

Este recurso integra principios de discipulado infantil resiliente, acompañamiento emocional, protección infantil, psicología del desarrollo y enseñanza bíblica centrada en Jesucristo.

Nota de cuidado

Esta guía no reemplaza la evaluación, el diagnóstico ni el tratamiento de profesionales autorizados. Tampoco sustituye los protocolos legales y eclesiales de protección infantil aplicables en cada país. Ante riesgo de abuso, autolesión, suicidio, violencia o peligro inmediato, active los protocolos correspondientes y busque ayuda especializada urgente.

Visión de Awana: que todos los niños y jóvenes del mundo lleguen a conocer, amar y servir al Señor Jesucristo.

Misión de Awana: equipar líderes para alcanzar a niños y jóvenes con el evangelio e involucrarlos en un discipulado para toda la vida.

Contenido

1. Presentación
2. Cómo usar esta guía
3. El discipulado resiliente
4. Principios para líderes
5. Seguridad y protección infantil
6. Sesión 1. Dios sigue siendo el Creador
7. Sesión 2. Dios camina con nosotros cuando tenemos miedo
8. Sesión 3. Dios es nuestro refugio
9. Sesión 4. Dios abre camino cuando no vemos salida
10. Sesión 5. Dios conoce y cuida nuestras necesidades
11. Sesión 6. Cristo me fortalece para seguir adelante
12. Sesión 7. Jesús comprende nuestras lágrimas
13. Sesión 8. Nada podrá separarme del amor de Dios
14. Sesión 9. Restaurados para restaurar
15. Recursos para padres y cuidadores
16. Herramientas para líderes
17. Apéndices prácticos
18. Cierre y compromiso

PRESENTACIÓN

Hay momentos que cambian la vida de un niño en cuestión de segundos: un terremoto, una inundación, un incendio, una pérdida familiar, un desplazamiento o una situación de violencia.

En esos momentos, los niños necesitan más que protección física. Necesitan personas que permanezcan a su lado, escuchen sus preguntas, comprendan sus emociones y les recuerden, con palabras y acciones, que Dios continúa presente aun cuando su mundo parece haberse derrumbado.

La iglesia tiene el privilegio de responder a esa necesidad, no porque tenga todas las respuestas, sino porque sigue a Aquel que caminó junto a quienes sufrían. Jesús escuchó, lloró, consoló, enseñó, restauró y, mientras hacía todo eso, formó discípulos. Esta guía no fue diseñada simplemente para ayudar a los niños a sentirse mejor. Fue creada para acompañarlos mientras descubren que pueden seguir creciendo como discípulos de Jesucristo aun cuando su vida haya cambiado profundamente.

Creemos que el discipulado es uno de los ambientes más poderosos que Dios utiliza para formar una fe resiliente. Cuando un niño pertenece a una comunidad segura, cree profundamente la verdad de Dios y aprende a vivir como discípulo de Cristo, su identidad comienza a fortalecerse incluso en medio del sufrimiento.

Convicción central

El discipulado no es solamente una respuesta para tiempos de crisis. Es el camino relacional mediante el cual Dios fortalece, restaura y forma discípulos para toda la vida.

La pregunta del niño	La verdad que descubre
¿Quién sigue teniendo el control?	Dios sigue siendo el Creador.
¿Estoy solo?	Dios camina conmigo.
¿Dónde puedo sentirme seguro?	Dios es mi refugio.
¿Qué hago cuando no veo salida?	Dios abre caminos.
¿Quién cuidará de mí?	Dios conoce y cuida mis necesidades.
¿Seré capaz de seguir adelante?	Cristo me fortalece.
¿Qué hago con mi tristeza?	Jesús comprende mis lágrimas.
¿Dios todavía me ama?	Nada puede separarme de su amor.
¿Cómo viviré ahora?	Soy restaurado para acompañar a otros.

■ Cómo usar esta guía

La guía contiene nueve sesiones secuenciales. Pueden adaptarse a distintos contextos, pero se recomienda conservar el orden porque cada encuentro prepara el siguiente.

1. Bienvenidos

Crear seguridad, previsibilidad y pertenencia desde el primer minuto.

2. Conectarse

Vivir una experiencia cooperativa que fortalezca relaciones y prepare el corazón.

3. Descubrir

Encontrarse con una historia bíblica y una verdad central acerca de Dios.

4. Creer

Interpretar la experiencia desde el evangelio y la verdad de la Palabra.

5. Conversar

Procesar emociones, preguntas y aplicaciones en grupos pequeños.

6. Responder

Dar un paso concreto de fe, expresión o servicio.

7. Caminar

Practicar la verdad durante la semana en el hogar y la comunidad.

8. Orar

Cerrar con calma, esperanza y entrega a Dios.

Duración sugerida

Entre 60 y 90 minutos, según la edad, el tamaño del grupo y las condiciones del contexto. Mantenga flexibilidad. En situaciones de cansancio, duelo reciente o alta tensión, menos contenido y mayor presencia relacional suelen ser más efectivos.

Preparación del equipo

- Lea toda la sesión antes de dirigirla.
- Conozca el protocolo de protección infantil de la iglesia.
- Identifique al responsable de recibir reportes de riesgo.
- Prepare materiales y revise el espacio físico.
- Asegure que ningún líder trabaje a solas con un niño en un lugar cerrado.
- Ore por los niños, las familias y el equipo.

■ El discipulado resiliente

Awana entiende el discipulado infantil resiliente como una práctica bíblica diseñada para formar una fe duradera. Esta formación ocurre cuando los niños experimentan tres movimientos inseparables: Conectarse, Creer y Crecer.

Conectarse

Los niños descubren que pertenecen. Antes de responder preguntas difíciles necesitan experimentar relaciones seguras, adultos constantes y una comunidad donde son conocidos por su nombre.

Creer

Los niños descubren quién es Dios. La Biblia no elimina todas las preguntas, pero revela al Dios que permanece presente en medio de ellas. La verdad bíblica se convierte en el fundamento desde el cual interpretan su historia.

Crecer

Los niños comienzan a vivir como discípulos. La restauración se fortalece cuando la verdad se expresa en la vida diaria mediante oración, servicio, perdón, gratitud, obediencia y comunidad.

Una meta más profunda

La meta no es solamente que el niño deje de sentir miedo. Es que aprenda a caminar con Jesucristo aun cuando todavía tenga preguntas, recuerdos difíciles o emociones intensas.

■ Convicciones para líderes

La seguridad abre el corazón al discipulado

Los niños necesitan sentirse seguros antes de procesar contenidos complejos.

Toda emoción merece ser escuchada

Validar una emoción no significa aprobar toda conducta; significa reconocer lo que el niño experimenta.

Dios no se asusta con las preguntas

No invente respuestas. Enseñe quién es Dios antes de intentar explicar todo lo ocurrido.

La verdad acompaña, no silencia

Nunca utilice un versículo para cerrar prematuramente una conversación dolorosa.

La restauración ocurre en comunidad

Los vínculos estables y afectuosos son factores protectores.

El juego también restaura

El juego cooperativo ayuda a regular el estrés y recuperar confianza y alegría.

El líder acompaña; Dios transforma

El discipulador no es terapeuta, investigador ni salvador.

Pedir ayuda es parte del cuidado

Referir a un profesional puede ser una expresión responsable de amor.

Cada encuentro debe reflejar a Jesús

Los niños recordarán cómo fueron tratados, incluso cuando olviden detalles de la lección.

Seguridad y protección infantil

Cuando un niño comparte una experiencia difícil

Cuando un niño habla, generalmente lo hace porque encontró un adulto en quien confía. La primera respuesta puede fortalecer su seguridad o aumentar su temor.

1. Mantenga la calma.
2. Escuche sin interrumpir.
3. Agradezca la confianza y dígame que hizo bien en hablar.
4. Haga preguntas abiertas solo para comprender lo mínimo necesario.
5. No prometa guardar secretos cuando la seguridad está en riesgo.
6. Explique que buscará ayuda.
7. Informe inmediatamente al responsable designado.
8. Registre hechos observables sin diagnosticar.

Frases que ayudan:	Frases que debemos evitar:
"Gracias por confiar en mí"	"¿Por qué no lo dijiste antes?"
"Hiciste bien en hablar"	"¿Por qué no lo dijiste antes?"
"Lo que sientes es importante"	"No llores; tienes que ser fuerte"
"Lamento que estés pasando por esto"	"Eso no es tan grave"
"No estás solo"	"No se lo contaré a nadie"
"Vamos a buscar la ayuda adecuada"	"Yo voy a arreglarlo todo"

Semáforo de cuidado

VERDE	AMARILLO	ROJO
Reacciones esperables que disminuyen gradualmente: miedo, tristeza, cercanía con cuidadores, sobresaltos, dificultad temporal para dormir.	Síntomas intensos o persistentes: aislamiento, pérdida del interés por jugar, agresividad, pesadillas frecuentes, regresiones importantes o deterioro funcional.	Actúe de inmediato: amenaza de suicidio, autolesión, abuso, violencia, peligro inmediato, conducta que pone en riesgo a otros o desconexión grave de la realidad.

■ Sesión 1

Dios sigue siendo el **Creador**

La gran pregunta	La gran verdad
¿Quién sigue teniendo el control?	Cuando todo parece cambiar, Dios sigue siendo el Creador y continúa sosteniendo su creación.

Objetivo de la sesión

Los niños comprenderán que Dios creó todas las cosas con sabiduría y amor. Aunque vivimos en una creación afectada por el sufrimiento, Él continúa siendo bueno, poderoso y digno de confianza.

Texto bíblico

Génesis 1:1-5

Versículo para recordar

“En el principio creó Dios los cielos y la tierra.”

Génesis 1:1

1. Bienvenidos

Reciba personalmente a cada niño, llámelo por su nombre y explique brevemente qué harán. La previsibilidad disminuye la ansiedad y fortalece la seguridad.

2. Conectarse

Cruzando el río

Materiales: Cartulinas o tapetes pequeños y cinta adhesiva.

Desarrollo

1. Marque dos líneas en el piso. Entre ambas habrá un “río”.
2. Entregue al grupo menos “piedras” de las que necesitaría para cubrir todo el recorrido.
3. Los niños deberán cruzar utilizando únicamente las piedras y ayudándose unos a otros.
4. Nadie termina hasta que todos hayan llegado. No hay ganador individual.

Este juego desarrolla: Cooperación, comunicación, confianza y pertenencia.

Reflexión breve

¿Qué hizo posible que todos llegaran al otro lado? A veces la vida parece un río difícil de cruzar, pero Dios suele ayudarnos mediante personas que caminan junto a nosotros.

3. Descubrir

Antes de que existieran las montañas, los mares, las ciudades o las personas, ya existía Dios. Él siempre ha existido. Cuando decidió crear, habló y comenzó a existir la luz, el cielo, la tierra y todo ser viviente. Todo existe porque Dios quiso dar vida. Aunque hoy la creación está afectada por el sufrimiento, Dios no ha dejado de ser su Creador.

Lo que descubrimos acerca de Dios

- Dios existe desde siempre.
- Dios crea con poder y sabiduría.
- Dios ama la vida.
- Dios no pierde el control.

4. Creer

Verdad para repetir

Dios sigue siendo el Creador.

Después de una crisis muchas cosas pueden verse diferentes. Algunos lugares, rutinas o casas cambian. Pero Dios no cambia. Él sigue presente y sosteniendo su creación.

El evangelio

Dios: Dios creó un mundo bueno y también te creó a ti.

Nosotros: El pecado dañó nuestra relación con Dios y afectó toda la creación.

Jesucristo: Dios envió a Jesucristo para reconciliarnos con Él y prometió hacer nuevas todas las cosas.

Nuestra respuesta: Confiar en Jesús significa recibir su perdón y comenzar a caminar con Él.

5. Conversar

Utilice grupos pequeños. No obligue a ningún niño a responder ni a narrar experiencias personales.

- ¿Qué parte de la creación disfrutas más?
- ¿Qué aprendiste hoy acerca de Dios?
- ¿Qué cosa te ayuda a recordar que Dios sigue siendo el Creador?

6. Responder

Cada niño dibuja algo de la creación y escribe: "Dios sigue siendo el Creador".

7. Caminar durante la semana

Cada día observe algo de la creación y dé gracias a Dios por una cosa.

8. Orar

“Señor, gracias porque hiciste todas las cosas. Aunque algunas cosas cambien, tú nunca cambias. Ayúdanos a confiar en ti. Amén.”

Para el líder

La meta no es enseñar todos los detalles de la creación. Es sembrar una sola verdad: cuando todo parece cambiar, Dios sigue siendo el Creador.

Para la familia

Esta semana observen juntos algo de la creación y conversen sobre lo que revela del poder, la belleza y el cuidado de Dios.

■ Sesión 2

Dios **camina con nosotros** cuando tenemos **miedo**

La gran pregunta	La gran verdad
¿Estoy solo?	Dios conoce nuestros temores y nunca nos llama a caminar solos.

Objetivo de la sesión

Los niños descubrirán que Dios conoce sus miedos, permanece con ellos y les da personas que los acompañan mientras aprenden a confiar en Él.

Texto bíblico

Éxodo 3:1-15

Versículo para recordar

“No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios; yo te fortaleceré y te ayudaré.”

Isaías 41:10

1. Bienvenidos

Reciba al niño con expresiones sencillas: “Nos alegra que estés aquí” y “Hoy caminaremos juntos”. Observe sin invadir.

2. Conectarse

Caminando con confianza

Materiales: Conos y cinta adhesiva para un recorrido sencillo.

Desarrollo

1. Trabajen por parejas. Ningún niño será vendado.
2. Uno camina al lado del otro y lo orienta con palabras calmadas.
3. Después cambian de función.
4. Nadie empuja, arrastra ni obliga al compañero.

Este juego desarrolla: Confianza, comunicación, empatía y acompañamiento.

Reflexión breve

¿Qué fue más fácil: guiar o dejarse acompañar? Todos necesitamos ayuda alguna vez. Dios nunca pensó que caminaríamos solos.

3. Descubrir

Moisés vivía lejos de Egipto y quizá pensaba que su historia útil había terminado. Dios lo llamó por su nombre desde la zarza ardiente. Le mostró que había visto el sufrimiento de su pueblo y escuchado su clamor. Luego le prometió: “Yo estaré contigo”. Dios no ignoró el miedo de Moisés; lo acompañó.

Lo que descubrimos acerca de Dios

- Dios ve.
- Dios escucha.
- Dios llama por nombre.
- Dios acompaña.

4. Creer

Verdad para repetir

Dios camina conmigo.

Sentir miedo no significa que Dios se haya ido. Muchas personas de la Biblia sintieron temor. La fe no niega el miedo; aprende a caminar con Dios en medio de él.

El evangelio

Dios: Dios conoce cada detalle de nuestra vida.

Nosotros: El pecado nos aleja de Dios y nos impulsa a depender solo de nosotros mismos.

Jesucristo: Jesús vino a caminar entre nosotros, cargó nuestro pecado y resucitó.

Nuestra respuesta: Confiar en Él significa responder a su invitación: “Sígueme”.

5. Conversar

Utilice grupos pequeños. No obligue a ningún niño a responder ni a narrar experiencias personales.

- ¿Qué cosas te ayudan a sentirte seguro?
- ¿Qué aprendiste acerca de Dios en la historia de Moisés?
- ¿Con qué adulto seguro puedes hablar cuando sientes miedo?

6. Responder

En una tarjeta escriba por un lado “Cuando siento miedo...” y por el otro “Dios está conmigo”.

7. Caminar durante la semana

Cuando sientas miedo: detente, respira y repite: “Dios está conmigo”.

8. Orar

“Señor, gracias porque conoces nuestros nombres y nuestros miedos. Ayúdanos a recordar que caminas con nosotros. Amén.”

Para el líder

No intente convencer al niño de que no debería sentir miedo. Ayúdelo a descubrir que puede caminar con Dios aun cuando todavía siente miedo.

Para la familia

Pregunte: “¿Hubo algo que te preocupó hoy?” Escuche y repitan juntos Isaías 41:10.

■ Sesión 3

Dios es **nuestro refugio**

La gran pregunta	La gran verdad
¿Dónde puedo sentirme seguro?	Dios es nuestro refugio. En Él encontramos seguridad aun cuando nuestro mundo cambia.

Objetivo de la sesión

Los niños descubrirán que Dios permanece cerca de quienes tienen miedo y que pueden acudir a Él mientras se apoyan en personas seguras.

Texto bíblico

Éxodo 12:1-32

Versículo para recordar

“Bueno es el Señor; es refugio en el día de la angustia y protector de los que en él confían.”

Nahúm 1:7

1. Bienvenidos

Recuerde detalles compartidos anteriormente. Cuando un líder recuerda la historia del niño, fortalece su sentido de pertenencia.

2. Conectarse

Construyendo un refugio

Materiales: Sábanas, cartón, sillas, almohadas y cinta adhesiva.

Desarrollo

1. Forme equipos pequeños.
2. Cada equipo construye un refugio en el que todos puedan entrar.
3. No se evalúa la belleza ni la rapidez.
4. Al final permanezcan dentro un minuto respirando con calma.

Este juego desarrolla: Seguridad, cooperación, comunicación y pertenencia.

Reflexión breve

¿Qué hacía que el refugio se sintiera seguro? Un refugio no elimina la tormenta, pero ofrece protección mientras pasa.

3. Descubrir

La noche antes de salir de Egipto, las familias de Israel recibieron instrucciones para permanecer juntas y confiar en la palabra de Dios. No comprendían todo lo que sucedería, pero descubrieron que Dios era fiel y que el amanecer marcaría el inicio de su libertad.

Lo que descubrimos acerca de Dios

- Dios protege.
- Dios permanece.
- Dios cumple sus promesas.
- Dios escucha a su pueblo.

4. Creer

Verdad para repetir

Dios es mi refugio.

Después de una crisis, el cuerpo puede recordar sonidos, movimientos o lugares. Es normal buscar cercanía con adultos conocidos. Dios usa también la familia, la iglesia y personas confiables para ayudarnos a recuperar seguridad.

El evangelio

Dios: Dios nunca dejó de ver ni escuchar a su pueblo.

Nosotros: El pecado nos mantiene en una esclavitud más profunda.

Jesucristo: Jesús, nuestra Pascua, abrió el camino de libertad por medio de su muerte y resurrección.

Nuestra respuesta: Confiar en Cristo es recibir un refugio que no desaparece.

5. Conversar

Utilice grupos pequeños. No obligue a ningún niño a responder ni a narrar experiencias personales.

- ¿Qué personas te hacen sentir seguro?
- ¿Qué significa que Dios sea un refugio?
- ¿Qué puedes hacer cuando vuelves a sentir miedo?

6. Responder

Dibuje un refugio y escriba dentro: "Dios está conmigo".

7. Caminar durante la semana

Antes de dormir, lean Nahúm 1:7 y oren: “Señor, gracias porque eres nuestro refugio”.

8. Orar

“Padre, gracias porque podemos acercarnos a ti cuando sentimos miedo. Ayúdanos a descansar en tu presencia. Amén.”

Para el líder

No fuerce a un niño a permanecer en un lugar cerrado ni a participar si el refugio le resulta incómodo. Ofrezca alternativas.

Para la familia

Ayude al niño a identificar tres lugares y tres personas seguras a quienes puede acudir.

■ Sesión 4

Dios **abre camino** cuando **no vemos salida**

La gran pregunta	La gran verdad
¿Qué hago cuando no veo salida?	Cuando nosotros no vemos un camino, Dios ya está obrando delante de nosotros.

Objetivo de la sesión

Los niños descubrirán que Dios permanece presente cuando las circunstancias parecen imposibles y aprenderán a confiar en el siguiente paso seguro.

Texto bíblico

Éxodo 14:5-31

Versículo para recordar

Estén quietos y reconozcan que yo soy Dios."

Salmo 46:10

1. Bienvenidos

Pregunte cómo estuvo la semana y escuche sin apresurar. Ser escuchado ayuda al niño a reconstruir confianza.

2. Conectarse

El camino invisible

Materiales: Cinta adhesiva, tarjetas y conos.

Desarrollo

1. Prepare un recorrido con bifurcaciones.
2. El grupo debe decidir junto qué camino tomar.
3. No pueden separarse ni correr.
4. Si eligen un camino incorrecto, regresan sin castigo ni burla.

Este juego desarrolla: Toma de decisiones, paciencia, comunicación y resolución de problemas.

Reflexión breve

¿Cómo se sintieron cuando eligieron un camino equivocado? A veces no vemos la salida, pero Dios conoce el camino.

3. Descubrir

Israel tenía el mar delante y el ejército detrás. No veía salida y sintió miedo. Moisés llamó al pueblo a no temer y a reconocer la presencia de Dios. El Señor abrió un camino a través del mar y el pueblo avanzó paso a paso.

Lo que descubrimos acerca de Dios

- Dios abre caminos.
- Dios permanece presente.
- Dios guía a su pueblo.
- Dios cumple sus promesas.

4. Creer

Verdad para repetir

Dios ya está delante de mí.

No podemos prometer que nunca volverá a ocurrir algo difícil. Sí podemos afirmar que Dios caminará con nosotros y nos mostrará el siguiente paso.

El evangelio

Dios: Dios abre caminos hacia la vida.

Nosotros: No podemos salvarnos a nosotros mismos.

Jesucristo: Jesús dijo: “Yo soy el camino”. Por medio de Él volvemos al Padre.

Nuestra respuesta: Seguir a Jesús significa confiar en quien conoce todo el recorrido.

5. Conversar

Utilice grupos pequeños. No obligue a ningún niño a responder ni a narrar experiencias personales.

- ¿Alguna vez no supiste qué hacer?
- ¿Qué hizo Dios cuando Israel no veía salida?
- ¿Cuál es un pequeño paso que puedes dar esta semana?

6. Responder

Dibuje un camino y escriba: “Dios abre caminos”.

7. Caminar durante la semana

Cuando no sepas qué hacer, ora: “Señor, muéstrame el siguiente paso”.

8. Orar

“Señor, gracias porque conoces el camino. Cuando no sepamos qué hacer, ayúdanos a confiar en ti. Amén.”

Para el líder

Evite falsas seguridades como “nunca volverá a pasar”. Use una verdad más sólida: “No sabemos todo lo que ocurrirá, pero sabemos quién caminará con nosotros”.

Para la familia

Pregunte cuál fue el momento más difícil de la semana y ayude al niño a identificar un próximo paso pequeño y seguro.

■ Sesión 5

Dios **conoce y cuida** nuestras **necesidades**

La gran pregunta	La gran verdad
¿Quién cuidará de mí?	Dios conoce nuestras necesidades y continúa cuidando de nosotros día tras día.

Objetivo de la sesión

Los niños descubrirán que Dios cuida mediante su provisión diaria y, muchas veces, por medio de familias, iglesias y comunidades.

Texto bíblico

Éxodo 16:1-18

Versículo para recordar

“No temas, porque yo estoy contigo; te fortaleceré, te ayudaré y te sostendré.”

Isaías 41:10

1. Bienvenidos

Coloque sobre una mesa agua, pan, frutas y otros objetos cotidianos. Pregunte: “¿Qué cosas necesitamos para vivir?”.

2. Conectarse

La mochila del viaje

Materiales: Mochilas, tarjetas y objetos que representen necesidades.

Desarrollo

1. Cada grupo recibe una mochila y varios objetos.
2. Solo puede elegir cinco.
3. Debe conversar antes de decidir.
4. Luego explica por qué eligió cada objeto.

Este juego desarrolla: Escucha, empatía, cooperación y reflexión.

Reflexión breve

¿Qué cosas necesitamos que no caben en una mochila? Amor, familia, comunidad, esperanza y fe también son necesidades importantes.

3. Descubrir

Israel estaba en el desierto y no sabía de dónde vendría el alimento. Dios envió maná cada mañana. No entregó provisión para todo el año; enseñó al pueblo a confiar día tras día.

Lo que descubrimos acerca de Dios

- Dios conoce.
- Dios escucha.
- Dios provee.
- Dios permanece fiel.

4. Creer

Verdad para repetir

Dios cuidará de mí hoy.

Dios cuida muchas veces mediante acciones sencillas: una comida, una llamada, una iglesia, una visita, una oración o una persona que escucha.

El evangelio

Dios: El Padre conoce lo que necesitamos.

Nosotros: El pecado nos lleva a buscar seguridad lejos de Dios.

Jesucristo: Jesús dijo: “Yo soy el Pan de Vida” y satisface nuestra necesidad más profunda de reconciliación con Dios.

Nuestra respuesta: Podemos acercarnos diariamente a Cristo y depender de Él.

5. Conversar

Utilice grupos pequeños. No obligue a ningún niño a responder ni a narrar experiencias personales.

- ¿Qué cosas te preocupan hoy?
- ¿Quién te ha ayudado durante este tiempo?
- ¿Cómo puedes ayudar a alguien esta semana?

6. Responder

Complete una hoja titulada: “Hoy Dios cuidó de mí mediante...”.

7. Caminar durante la semana

Cada noche escriba una manera en que vio el cuidado de Dios durante el día.

8. Orar

“Padre, gracias porque conoces nuestras necesidades. Enséñanos a confiar en ti y a cuidar también de otros. Amén.”

Para el líder

No prometa que Dios resolverá cada problema de la manera esperada. Enseñe que Él nunca deja de cuidar, aunque su provisión tome formas diferentes.

Para la familia

Durante siete días hagan una lista familiar titulada: “Así vimos hoy el cuidado de Dios”.

■ Sesión 6

Cristo **me fortalece** para seguir adelante

La gran pregunta	La gran verdad
¿Seré capaz de continuar?	No camino con mis propias fuerzas. Cristo permanece conmigo y me fortalece cada día.

Objetivo de la sesión

Los niños comprenderán que la verdadera fortaleza no consiste en no llorar ni necesitar ayuda, sino en permanecer unidos a Jesucristo.

Texto bíblico

Juan 15:1-11

Versículo para recordar

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece."

Filipenses 4:13

1. Bienvenidos

Muestre una rama cortada y otra unida a una planta. Permita que los niños observen antes de explicar.

2. Conectarse

La telaraña de la ayuda

Materiales: Un ovillo grande de lana.

Desarrollo

1. Formen un círculo.
2. Cada persona menciona una manera en que alguien la ayudó y lanza el ovillo sin soltar el hilo.
3. Al final observen la red formada.
4. No corte la cuerda cerca de los niños; simplemente muestre qué ocurre cuando alguien suelta su parte.

Este juego desarrolla: Interdependencia, gratitud, comunidad y pertenencia.

Reflexión breve

¿Qué hacía fuerte la red? Dios no nos diseñó para vivir desconectados. Permanecemos unidos a Cristo y unos a otros.

3. Descubrir

Jesús se describió como la vid y a sus discípulos como ramas. Una rama no produce fruto por esfuerzo independiente, sino porque permanece unida a la fuente de vida. Jesús no nos dice “demuestra que eres fuerte”, sino “permanece en mí”.

Lo que descubrimos acerca de Dios

- Jesús permanece conmigo.
- Jesús me da vida.
- Jesús me fortalece.
- No necesito caminar solo.

4. Creer

Verdad para repetir

Mi fuerza viene de Cristo.

Ser fuerte no significa nunca sentir miedo ni llorar. La fortaleza cristiana es depender de Cristo para seguir obedeciendo, esperando, perdonando y dando el siguiente paso.

El evangelio

Dios: Dios nos creó para vivir unidos a Él.

Nosotros: El pecado nos separa y nos lleva a depender solo de nuestras fuerzas.

Jesucristo: Jesús murió y resucitó para reconciliarnos con Dios.

Nuestra respuesta: Seguir a Jesús significa permanecer cerca de Él mediante su Palabra, oración y comunidad.

5. Conversar

Utilice grupos pequeños. No obligue a ningún niño a responder ni a narrar experiencias personales.

- ¿Cuándo sentiste que ya no podías más?
- ¿Qué significa permanecer en Jesús?
- ¿Qué práctica puede ayudarte a caminar cerca de Él esta semana?

6. Responder

Escriba en una hoja con forma de hoja: “Esta semana permaneceré en Jesús mediante...”.

7. Caminar durante la semana

Cada mañana ore: "Jesús, hoy quiero caminar contigo".

8. Orar

"Señor Jesús, gracias porque eres nuestra fuerza. Enséñanos a permanecer cerca de ti. Amén."

Oración sugerida

Para el líder

Explique Filipenses 4:13 en su contexto: Cristo fortalece para permanecer fiel en abundancia o necesidad; no promete cumplir cualquier deseo.

Para la familia

Pregunte cada noche: "¿Cuándo sentiste hoy que Jesús te ayudó?".

■ Sesión 7

Jesús **comprende** nuestras **lágrimas**

La gran pregunta	La gran verdad
¿Qué hago con mi tristeza?	Jesús conoce nuestro dolor, camina con nosotros y nos ofrece una esperanza que permanece en medio de las lágrimas.

Objetivo de la sesión

Los niños descubrirán que llorar no significa falta de fe y que Jesús se acerca a quienes sufren.

Texto bíblico

Juan 11:1-44

Versículo para recordar

"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera."

Juan 11:25

1. Bienvenidos

Prepare un ambiente calmado. No busque producir tristeza; procure serenidad, respeto y libertad para participar.

2. Conectarse

El frasco de la esperanza

Materiales: Un frasco transparente, piedras pequeñas y papeles de colores.

Desarrollo

1. Cada niño sostiene una piedra mientras se explica que a veces el corazón se siente pesado.
2. Luego escribe o dibuja una experiencia de ayuda o esperanza en un papel de color.
3. Los papeles se colocan en el frasco.
4. Nadie está obligado a compartir en público.

Este juego desarrolla: Reconocimiento emocional, gratitud, esperanza y escucha.

Reflexión breve

La esperanza no elimina inmediatamente el dolor, pero ayuda a sostener el corazón mientras caminamos acompañados.

3. Descubrir

Marta y María lloraban por la muerte de Lázaro. Jesús no comenzó explicando todo. Escuchó, caminó con ellas y lloró. Aunque sabía que resucitaría a Lázaro, compartió el dolor de quienes amaba. Después mostró que tiene autoridad sobre la muerte.

Lo que descubrimos acerca de Dios

- Jesús comprende.
- Jesús escucha.
- Jesús permanece.
- Jesús trae esperanza.

4. Creer

Verdad para repetir

Jesús también lloró.

Llorar no demuestra falta de fe. La fe cristiana no elimina las lágrimas; las acompaña con la presencia de Jesús y la esperanza de la resurrección.

El evangelio

Dios: Dios ve nuestras lágrimas y no es indiferente al sufrimiento.

Nosotros: El pecado introdujo muerte y separación en la experiencia humana.

Jesucristo: Jesús murió y resucitó, venciendo el pecado y la muerte.

Nuestra respuesta: Confiar en Él significa vivir con esperanza aun mientras atravesamos el duelo.

5. Conversar

Utilice grupos pequeños. No obligue a ningún niño a responder ni a narrar experiencias personales.

- ¿Qué personas te acompañan cuando estás triste?
- ¿Por qué lloró Jesús?
- ¿Qué verdad quieres recordar cuando vuelvas a sentir tristeza?

6. Responder

Escriba en una gota de papel: "Jesús conoce mi tristeza" y colóquela en un mural titulado "Nunca lloramos solos".

7. Caminar durante la semana

Cuando sientas tristeza, habla con Dios y con un adulto seguro.

8. Orar

“Jesús, gracias porque conoces nuestras lágrimas. Camina con nosotros y fortalece nuestra esperanza. Amén.”

Oración sugerida

Para el líder

No apresure el duelo ni intente producir alegría artificial. La meta es que el niño descubra que el dolor puede vivirse acompañado.

Para la familia

En familia respondan: “¿Qué cosa nos dio esperanza esta semana?”. Escuchen sin interrumpir.

■ Sesión 8

Nada podrá **separarme** del **amor de Dios**

La gran pregunta	La gran verdad
¿Dios todavía me ama?	El amor de Dios permanece firme aun cuando nuestras circunstancias y emociones cambian.

Objetivo de la sesión

Los niños descubrirán que su identidad y seguridad en Cristo no dependen de lo que poseen ni de cómo se sienten.

Texto bíblico

Romanos 8:31-39

Versículo para recordar

“Nada podrá separarnos del amor de Dios que es en Cristo Jesús Señor nuestro.”

Romanos 8:38-39

1. Bienvenidos

Muestre una cuerda gruesa y permita que los niños observen su resistencia. Explique que algunas cosas permanecen firmes.

2. Conectarse

Unidos

Materiales: Una cuerda larga y resistente.

Desarrollo

1. Formen un círculo y sostengan la cuerda sin enrollarla en manos o cuerpos.
2. Realicen movimientos simples y lentos juntos.
3. Nadie será jalado ni obligado.
4. El objetivo es coordinar, no probar fuerza.

Este juego desarrolla: Pertenencia, coordinación, seguridad y unidad.

Reflexión breve

¿Qué ayudó al grupo a mantenerse unido? La fortaleza no estaba en una sola persona, sino en permanecer conectados.

3. Descubrir

Pablo conocía sufrimiento, persecución y pérdida. Sin embargo, afirmó que ni la muerte, ni la vida, ni lo presente, ni lo futuro podían separar a los creyentes del amor de Dios en Cristo. Su seguridad se apoyaba en lo que Jesús ya había hecho.

Lo que descubrimos acerca de Dios

- Dios permanece.
- Dios no abandona.
- Dios cumple sus promesas.
- Dios ama para siempre.

4. Creer

Verdad para repetir

Soy amado por Dios.

Las casas, escuelas, ciudades y rutinas pueden cambiar. El amor de Dios no aumenta cuando todo sale bien ni disminuye cuando sufrimos. Permanece porque depende de quién es Dios.

El evangelio

Dios: Dios nos amó primero.

Nosotros: El pecado rompe nuestra relación con Dios.

Jesucristo: La cruz y la resurrección de Jesús demuestran el amor que reconcilia y vence la muerte.

Nuestra respuesta: Quienes confían en Cristo son recibidos como hijos de Dios.

5. Conversar

Utilice grupos pequeños. No obligue a ningún niño a responder ni a narrar experiencias personales.

- ¿Qué te hace sentir amado?
- ¿Qué cosas menciona Pablo que no pueden separarnos del amor de Dios?
- ¿Cómo puedes compartir esta verdad con alguien?

6. Responder

Prepare una tarjeta tipo espejo con la frase: “Cuando te mires, recuerda: soy amado por Dios”.

7. Caminar durante la semana

Cada mañana repita: "Soy amado por Dios".

8. Orar

"Padre, gracias porque tu amor nunca cambia. Ayúdanos a vivir seguros en Cristo. Amén."

Oración sugerida

Para el líder

No use esta sesión para producir una emoción momentánea. Úsela para construir identidad basada en la obra objetiva de Cristo.

Para la familia

Cada noche, cada miembro de la familia expresará una palabra de afirmación hacia otro y juntos darán gracias por el amor permanente de Dios.

■ Sesión 9

Restaurados para restaurar

La gran pregunta	La gran verdad
¿Cómo viviré ahora?	El amor de Dios no termina en nosotros; pasa a través de nosotros hacia otras personas.

Objetivo de la sesión

Los niños comprenderán que Dios los acompaña y restaura para que también puedan escuchar, servir, animar y acompañar a otros.

Texto bíblico

Lucas 10:25-37

Versículo para recordar

“Sean bondadosos y compasivos unos con otros, perdonándose mutuamente, así como Dios los perdonó en Cristo.”

Efesios 4:32

1. Bienvenidos

Pregunte: “¿Quién hizo algo bueno por ti esta semana?” y “¿Qué hiciste tú por alguien?”.

2. Conectarse

La misión del equipo

Materiales: Tarjetas con acciones: ayudar, escuchar, compartir, animar, orar y acompañar.

Desarrollo

1. Esconda las tarjetas en el salón.
2. Cada tarjeta debe ser encontrada por una pareja, no por una sola persona.
3. Cada pareja explica una manera concreta de practicar esa acción.
4. Celebre la creatividad y el servicio, no la rapidez.

Este juego desarrolla: Servicio, empatía, cooperación y compasión.

Reflexión breve

Dios utiliza personas comunes para llevar esperanza. Cada discípulo puede acompañar a alguien.

3. Descubrir

En la parábola del buen samaritano, varias personas vieron al hombre herido, pero una decidió acercarse. Lo cuidó, vendó sus heridas, lo llevó a un lugar seguro y asumió el costo. Jesús mostró que amar al prójimo significa acercarse con compasión y acción.

Lo que descubrimos acerca de Dios

- Jesús se acerca.
- Jesús cuida.
- Jesús sirve.
- Jesús restaura.

4. Creer

Verdad para repetir

Jesús puede usarme.

Después de una crisis, algunas personas necesitan alimento; otras, compañía, escucha, oración o ayuda práctica. Los niños también pueden participar de manera segura y apropiada para su edad.

El evangelio

Dios: Dios fue quien primero salió a buscarnos.

Nosotros: No podíamos rescatarnos del pecado.

Jesucristo: Jesús se acercó, cargó nuestro pecado y pagó el precio de nuestra reconciliación.

Nuestra respuesta: Seguirlo significa recibir su amor y aprender a amar como Él.

5. Conversar

Utilice grupos pequeños. No obligue a ningún niño a responder ni a narrar experiencias personales.

- ¿Quién te ayudó durante un momento difícil?
- ¿Por qué el samaritano decidió detenerse?
- ¿A quién puedes acompañar esta semana y cómo?

6. Responder

Complete una tarjeta: "Esta semana caminaré junto a... mediante..."

7. Caminar durante la semana

Realice una acción concreta de escucha, ayuda, oración, ánimo o servicio.

8. Orar

“Señor Jesús, gracias porque caminaste hacia nosotros. Úsanos para llevar esperanza a otras personas. Amén.”

Oración sugerida

Para el líder

La sesión debe concluir en una acción concreta, segura y apropiada para la edad. El discipulado no termina aprendiendo; continúa caminando y sirviendo.

Para la familia

Realicen en familia una acción de servicio y conversen: “¿Cómo vimos a Jesús mientras servíamos?”.

■ Recursos para padres y cuidadores

Los padres y cuidadores son la primera comunidad de discipulado del niño. La iglesia no busca reemplazarlos, sino equiparlos, animarlos y caminar junto a ellos.

Cuatro movimientos para continuar en casa

Conversar

Haga preguntas abiertas y escuche sin apresurar respuestas.

Orar

Ore con palabras sencillas que incluyan gratitud, petición, lamento y esperanza.

Practicar

Realice una acción pequeña relacionada con la verdad de la sesión.

Celebrar

Reconozca avances, actos de valentía, servicio y cooperación.

Cómo responder al miedo

- Mantenga la calma.
- Ayude al niño a respirar lentamente.
- Valide: “Entiendo que eso te asustó”.
- Recuerde una verdad bíblica breve.
- Recupere una rutina sencilla.
- Busque ayuda si el miedo persiste o interfiere con la vida diaria.

Cómo hablar de una pérdida

- Use palabras claras y apropiadas para la edad.
- No diga que la persona fallecida “se durmió”, porque puede aumentar el miedo a dormir.
- Permita preguntas repetidas.
- No obligue al niño a hablar.
- Mantenga recuerdos saludables y rituales familiares.
- Busque ayuda profesional ante sufrimiento intenso o persistente.

Mensaje semanal modelo

Modelo para enviar a las familias

Esta semana aprendimos: [verdad central].

Texto bíblico: [referencia].

Para conversar: ¿Qué fue lo más importante que aprendiste?

Para practicar: [acción sencilla].

Para orar: Señor, ayúdanos a recordar que [verdad central].

■ Herramientas para líderes

Regla O.R.A.

Antes de recomendar una valoración profesional, utilice la siguiente herramienta:

O - Observé

¿Qué conducta específica vi? ¿Cuándo y con qué frecuencia ocurrió?

R - Registré

¿Anoté hechos concretos sin interpretar ni diagnosticar?

A - Actué

¿Informé al responsable, se habló respetuosamente con la familia y se activó el protocolo cuando correspondía?

Autoevaluación del líder

- Mantengo la calma cuando un niño expresa emociones intensas.
- Escucho sin interrumpir ni minimizar.
- Evito diagnosticar o sacar conclusiones.
- Conozco el protocolo de protección infantil.
- Sé a quién informar.
- No trabajo a solas con niños en lugares cerrados.
- Sé reconocer cuándo necesito apoyo o descanso.

Cuidado del equipo

Acompañar a niños en crisis puede afectar emocionalmente a los líderes. El cuidado del equipo no es un lujo; es parte de una práctica responsable.

- Realice una reunión breve de cierre después de cada sesión.
- Permita que los líderes expresen preocupaciones sin revelar información innecesaria.
- Ore juntos.
- Distribuya responsabilidades.
- Anime a descansar y buscar apoyo cuando sea necesario.
- No convierta al líder en el único sostén emocional de una familia.

■ Apéndices prácticos

Apéndice A. Lista de preparación de una sesión

- Espacio limpio, ventilado y sin riesgos visibles.
- Entrada y salida supervisadas.
- Materiales preparados.
- Lista de participantes y contactos de emergencia.
- Protocolo y responsable de protección identificados.
- Líderes asignados a grupos pequeños.
- Alternativa para niños que no deseen participar en una actividad.
- Material para familias listo.

Apéndice B. Registro objetivo de una observación

Fecha y hora	
Nombre del observador	
Conducta observada	
Palabras exactas del niño, si aplica	
Personas informadas	
Acción tomada	

Apéndice C. Contactos locales

Recurso	Persona o institución	Teléfono / correo
Responsable de protección infantil		
Pastor o director local		
Psicólogo o profesional de referencia		
Servicio médico		
Emergencias		
Autoridad de protección infantil		

Apéndice D. Adaptaciones por edad

Niños de 5 a 7 años	Niños de 8 a 11 años	Adolescentes de 12 a 15 años
Use frases cortas y actividades concretas.	Use historias, objetos y participación.	Reconozca su capacidad para pensar críticamente.
Limite la enseñanza bíblica a 8-10 minutos.	Permita preguntas y conversación guiada.	No utilice lenguaje infantil.
Permita movimiento frecuente.	Desarrolle acciones prácticas de servicio.	Permita espacios de silencio y conversación en grupos pequeños.
No haga preguntas abstractas.		Incluya participación en proyectos de servicio seguros.

■ Cierre y compromiso

Tal vez algunos niños no recuerden el nombre de cada juego ni todos los detalles de las historias. Pero probablemente recordarán cómo fueron tratados. Recordarán al líder que escuchó. La iglesia que abrió sus puertas. La oración que alguien hizo con ellos. Y, sobre todo, recordarán que descubrieron a un Jesús que no permaneció distante del sufrimiento, sino que caminó con ellos en medio de él.

Nuestro compromiso

Creemos que ningún niño debería enfrentar solo una crisis. Creemos que Dios fortalece y restaura por medio de su Palabra, su Espíritu y su pueblo. Creemos que el discipulado es el ambiente donde los niños aprenden a conectarse, creer y crecer como seguidores de Jesucristo.

Nueve verdades para atesorar en el corazón

1. Dios sigue siendo el Creador.
2. Dios camina conmigo.
3. Dios es mi refugio.
4. Dios ya está delante de mí.
5. Dios cuidará de mí hoy.
6. Mi fuerza viene de Cristo.
7. Jesús también lloró.
8. Soy amado por Dios.
9. Jesús puede usarme.

Dedicatoria

Dedicamos este recurso a todos los niños que han visto cambiar su mundo demasiado pronto; a quienes han conocido el miedo, la pérdida o la incertidumbre; y a cada líder, pastor, voluntario y familia que decidió permanecer junto a ellos cuando más lo necesitaban.

Creemos que el discipulado no comienza cuando desaparece el dolor. Comienza cuando alguien camina con nosotros en medio de él. Así caminó Jesucristo. Así queremos caminar nosotros.

“Dios nos consuela en todas nuestras dificultades, para que nosotros podamos consolar a los que sufren con el mismo consuelo que de Dios hemos recibido.”

2 Corintios 1:4

